

## Jídelníček 16. 12. – 20. 12. 2024

	Svačina	Polévka	Hlavní jídlo	Odpolední svačina
<b>Pondělí</b>	<i>Chléb s máslem a lněným semínkem / ramou a plátkem tofu, zelenina, čaj (obsahuje: 1,6,7)</i>	<i>Dýňová krémová (obsahuje: 9)</i>	<i>Bulgur rizoto s červenou čočkou, mix salát, mošt (obsahuje: 1)</i>	<i>Jablčný koláč s drobenkou, kakao / rostl. kakao, čaj (obsahuje: 1,6,7)</i>
<b>Úterý</b>	<i>Rýžová kaše s brusinkami a ovocným rozvarem, mléko / rostl. mléko, čaj (obsahuje: 6)</i>	<i>Koprová s bramborem (obsahuje: 9)</i>	<i>Těstoviny s dušenou zeleninou a hlívu ústřičnou, hlávkový salát, čaj (obsahuje: 1,9)</i>	<i>Chléb s tvarohovou pomazánkou Budapešť / rostl. pomazánkou, čaj (obsahuje: 1,6,7)</i>
<b>Středa</b>	<i>Jablko, banán, mandarinka, křehký plátek, madle, sušené švestky, čaj (obsahuje: 8)</i>	<i>Zeleninová s kukuřicí (obsahuje: 9)</i>	<i>Rýže s květákem na paprice s rostlinnou smetanou a uzeným tempehem, ledový salát, čaj (obsahuje: 1,6,9)</i>	<i>Chléb s pomazánkovým máslem / rostl. pomazánkou Patifu, mléko / rostl. mléko, čaj (obsahuje: 1,6,7)</i>
<b>Čtvrtek</b>	<i>Narozeninový dort se šlehačkou a ovocem (sušené ovoce), kakao / rostl. varianta (obsahuje: 1,6,7)</i>	<i>Rajská (obsahuje: 9)</i>	<i>Bramborová kaše se zelňáčky a slunečnicovými semínky, rajčatový salát, čaj (obsahuje: 1,6,7)</i>	<i>Celozrnná houska s máslem a strouhaným tvarohem / s ramou a strouhaným tofu sýrem, zelenina, čaj (obsahuje: 1,6,7)</i>
<b>Pátek</b>	<i>Houska s pažitkovou rostlinnou pomazánkou z tofu, zelenina, čaj (obsahuje: 1,6)</i>	<i>Cuketová krémová (obsahuje: 9)</i>	<i>Kuskus se zelenými fazolkami na rostlinné smetaně s tofu, hlávkový salát, mošt (obsahuje: 6,9)</i>	<i>Chléb s máslem a ovocným džemem, ovoce, mléko / rostl. mléko, čaj (obsahuje: 1,6,7)</i>

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim je zajištěn též ve třídách.