

Jídelníček 9. 12. – 13. 12. 2024

| | Svačina | Polévka | Hlavní jídlo | Odpolední svačina |
|----------------|--|---|---|---|
| Pondělí | Bílý jogurt / rostl. jogurt, křehké müsli, sušené ovoce, čaj (obsahuje: 7,6) | Zeleninová písmenkova (obsahuje: 1,9) | Zeleninové rizoto s hnědou čočkou, ledový salát, čaj, mošt (obsahuje: 9) | Chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou / rostl. pomazánka s pažitkou, zelenina, čaj (obsahuje: 1,6,7) |
| Úterý | Jablko, pomeranč, hroznové víno, mix ořechy, křehký plátek, čaj (obsahuje: 0) | Cizrnová (obsahuje: 9) | Šťouchané brambory s jarní cibulkou, pečená dýně s balkánským sýrem / tofu, zelňý salát s červenou paprikou, čaj, ovocná šťáva (obsahuje: 6,7) | Houska s máslem a plátkovým sýrem / s ramou a rostl. plátkovým sýrem, zelenina, mléko / rostl. mléko (obsahuje: 1,6,7) |
| Středa | Narozeninový dort se šlehačkou a ovocem (sušené ovoce) / rostl. varianta, čaj (obsahuje: 1,7) | Zeleninový boršč (obsahuje: 9) | Těstoviny s dušeným hlávkovým zelím a uzeným tempehem, mix salát, čaj (obsahuje: 1,6,9) | Celozrnná houska s tvarohovou pomazánkou / rostl. pomazánkou Patifu, zelenina, čaj (obsahuje: 1,7) |
| Čtvrtek | Chléb se zeleninovou rostlinnou pomazánkou s červenou čočkou, zelenina, čaj (obsahuje: 1) | Brokolicová krémová (obsahuje:9) | Kuskus s dušenou zeleninou a tofu, mix salát s baby špenátem, čaj (obsahuje: 1,6,9) | Krupicová kaše s medem a skořicí, sušené ovoce / rostl. varianta, kakao / rostl. kakao, čaj (obsahuje: 1,6,7) |
| Pátek | Chléb se sýrovou pomazánkou z mozzarely / s tofu pomazánkou, zelenina, čaj (obsahuje: 1,6,7) | Polévka ze zeleného hrášku (obsahuje: 1,9) | Bramborový guláš se zelenými lusky, čaj (obsahuje: 1,6,9) | Vanilkový pudink, / rostl. varianta, banán, čaj (obsahuje: 6,7) |

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim je zajištěn též ve třídách.