

Jídelníček - 11. 12 – 15. 12. 2023

	Svačina	Polévka	Hlavní jídlo	Odpolední svačina
Pondělí	Krupicová kaše se skořicí a kakaem, mléko, čaj (obsahuje: 1,7)	Polévka pórková krémová (obsahuje: 6,9)	Rajská omáčka s tempehem, rýže, zeleninový salát, čaj (obsahuje: 1,6)	Máslo, chléb, zelenina, čaj (obsahuje: 1,7)
Úterý	Máslo, ovocný džem, houska, bílá káva, čaj (obsahuje: 1,7)	Krupicová polévka s mrkví (obsahuje: 1,6,9)	Bramborová kaše, pečený seitan, rajčatový salát, čaj (obsahuje: 1,6,7)	Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb, mléko, čaj (obsahuje: 1,7)
Středa	MS: Narozeninový dort BS:(Česk.tří 1) Bílý jogurt, křehký chléb, čaj (obsahuje 1,7)	Polévka z cizrny (obsahuje: 9)	Plněné palačinky se špenátem, zeleninová obloha, čaj (obsahuje:1,7)	Zeleninová vegan pomazánka, chléb, čaj (obsahuje: 1)
Čtvrtek	Máslo, plátkový uzený sýr, chléb, mléko, čaj (obsahuje: 1,7)	Polévka krémová z červené řepy se slunečnicovými semínky (obsahuje: 6,7,9)	Bulgur rizoto s červenými fazolemi, ledový salát, mošt, čaj (obsahuje: 1,9)	Makovec (vegan) čaj, kakao (obsahuje: 1)
Pátek	Pomazánka z uzeného tofu, houska, čaj (obsahuje: 1,6)	Zeleninová polévka s rýžovými nudlemi (obsahuje: 9)	Pečené brambory, zelené lusky na rostlinné smetaně, mix salát, čaj (obsahuje: 6)	Pomazánkové máslo, chléb, zelenina, čaj, mléko (obsahuje: 1,7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim je zajištěn též ve třídách.