

Jídelníček 21. 10. – 25. 10. 2024

	Svačina	Polévka	Hlavní jídlo	Odpolední svačina
Pondělí	Dětská krupicová kaše s kakaem / vegan varianta, sušené ovoce, čaj (obsahuje: 1,6,7)	Bramboračka (obsahuje: 9)	Rýže s guláškem z uzeného tempehu a tofu, mix salát, voda s citrónem (obsahuje: 6,9)	Celozrnná houska, pomazánkové máslo s pažitkou / pom. Patifu, zelenina, čaj (obsahuje: 1,6,7)
Úterý	Jablko, pomeranč, hroznové víno, mix ořechy, křehký plátek (obsahuje: 8)	Zelená z kysaného zelí a s uzeným tofu (obsahuje: 6,9)	Bramborová kaše s celerovými plackami se slunečnicovými semínky, zelný salát s červenou paprikou, šťáva (obsahuje: 1,9)	Chléb s rostl. pomazánkou z mrkve a červené čočky, zelenina, čaj (obsahuje: 1)
Středa	Houska s máslem a medem / s ramou a džemem, ovoce, mléko / rostl. mléko (obsahuje: 1,7,11)	Dýňová krémová (obsahuje: 9)	Zeleninové pohankové rizoto se žampiony a bílými fazolkami, rajčatovo-okurkový salát, čaj (obsahuje: 9)	Chléb se sýrovou pomazánkou z lučiny / tofu lahůdka (pomazánka), zelenina, čaj (obsahuje: 1,6,7)
Čtvrtek	Chléb s máslem/ramou s dýňovými semínky, zelenina, čaj (obsahuje: 1,7)	Batátová krémová (obsahuje: 9)	Těstoviny s dušenou zeleninou a tofu paprikovým salámkem, mix salát s baby špenátem (obsahuje: 1,7)	Karobový koláč s lesním ovocem a vegan žmolenkou, kakao / rostl. kakao, čaj (obsahuje: 1,7)
Pátek	Bílý jogurt / rostl jogurt s kukuřičnými lupínky, sušené ovoce (obsahuje: 6,7)	Brokolicová s rýžovými vločkami (obsahuje: 9)	Kuskus, cizrna na paprice s rostlinnou smetanou, hlávkový salát, čaj (obsahuje: 1,7)	Tofu Budapešť pomazánka s celozrnnou houskou, zelenina, čaj (obsahuje: 1,6,11)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim je též zajištěn ve třídách.