

## Jídelníček 14. 10. – 18. 10. 2024

	Svačina	Polévka	Hlavní jídlo	Odpolední svačina
<b>Pondělí</b>	Vegan polentová kaše s ovocným rozvarem, čaj (obsahuje: 6)	Rajská polévka s rýží (obsahuje: 9)	Kukuřičné těstoviny s tofu se zeleninou, ledový salát, čaj (obsahuje: 1,6)	Chléb s máslem / ramou, zelenina, mléko / rostl. mléko (obsahuje: 1,6,7)
<b>Úterý</b>	Houska, pomazánka ze zeleninového tofu, zelenina, čaj (obsahuje: 1,6)	Čočková z červené čočky s mrkví (obsahuje: 9)	Dušená rýže, špenát po bengálsku, mix salát, čaj (obsahuje: 0)	Jahodový pudink s banánem / vegan varianta, čaj (obsahuje: 6,7)
<b>Středa</b>	Jablko, mandarinka, červené hroznové víno, mandle, křehký plátek, čaj (obsahuje: 1,7)	Cizrnová s kokosovým mlékem (obsahuje: 9)	Pizza s brokolicí, rajčaty a kukuřicí, okurkový salát, mošt (obsahuje: 1,7)	Celozrnné houska s máslem a plátk. sýrem / s ramou a tofu plátkem, mléko / rostl. mléko, čaj (obsahuje: 1,6,7,11)
<b>Čtvrtek</b>	Tvarohová pomazánka s pažitkou, celozrnná houska, zelenina, čaj (obsahuje: 1,7,11)	Zeleninový krém (obsahuje: 9)	Segedínský guláš ze seitanu s rostl. smetanou, houskový celozrnný knedlík, čaj (obsahuje: 1,6)	Ovocný koláč s hruškami a vegan žmolenkou, kakao / rostl. kakao (obsahuje: 1,6)
<b>Pátek</b>	Teplé mléko s cornflakes / rostl. mléko, sušené ovoce, čaj (obsahuje: 6,7)	Kroupová s uzeným tofu (obsahuje: 1,6)	Mrkvové placky se slunečnicovými semínky, bramborová kaše, salát čínské zelí, čaj (obsahuje: 1,7)	Vegan pomazánka z červené řepy, chléb, zelenina, čaj (obsahuje: 1,6)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim je též zajištěn ve třídách.