

Jídelníček 30. 9. – 4. 10. 2024

	Svačina	Polévka	Hlavní jídlo	Odpolední svačina
Pondělí	Vločková kaše s medem, mléko / rostl. mléko, čaj (obsahuje: 1,7)	Polévka se zelnými lusky a jáhlami (obsahuje: 9)	Kukuřičné těstoviny se seitanem speciál, ledový salát, čaj (obsahuje: 1,6)	Chléb s pomazánkovým máslem / sójová lahůdka, zelenina, čaj (obsahuje: 1,6,7)
Úterý	Celozrnná houska s máslem a plátk. sýrem / rama, rostl. plátk. sýr a plátek tofu, mléko / rostl. mléko, čaj (obsahuje: 1,6,7,11)	Polévka cizrnová s mrkví (obsahuje: 9)	Palačinky se špenátem, zeleninový salát (rajče, paprika s baby špenátem), voda s citrónem, čaj (obsahuje: 1,6)	Čokoládový pudink / vegan. varianta, banán, čaj (obsahuje: 1,6,7)
Středa	Hruška, jablko, hroznové bílé a červené víno, müsli tyčinka, čaj (obsahuje: 1,8)	Polévka patisonová s kokosovým mlékem (obsahuje: 9)	Zeleninové rizoto s marinovaným tofu, okurkový salát s čerstvou bazalkou, jablečný mošt, čaj (obsahuje: 6,9)	Chléb s máslem a dýňovými semínky / s rostl. ramou, zelenina, čaj (obsahuje: 1,7)
Čtvrtek	Teplé mléko / rostl. mléko s kukuřičnými lupínky, čaj (obsahuje: 6,7)	Polévka čočková (obsahuje: 9)	Šťouchané brambory s jarní cibulkou a pečenou zeleninou s uzeným tempehem, mix salát s červenou čekankou, mošt (obsahuje: 6)	Tvarohová pažitková pomazánka / tofu pomazánka s houskou, zelenina, čaj (obsahuje: 1,6,7)
Pátek	Veganský makový koláč se švestkami a žmolenkou, kakao / rostl. kakao, čaj (obsahuje: 1,7)	Zeleninová polévka s řapíkatým celerem (obsahuje: 9)	Svíčková omáčka se seitanem s rostlinnou smetanou a houskovým knedlíkem, čaj (obsahuje: 1,6)	Chléb s pomazánkou z mozzarely / rostl. pomazánka Patifu, zelenina, čaj (obsahuje: 1,6,7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim je zajištěn též ve třídách.