

Jídelníček 2. 9. – 6. 9. 2024

	Svačina	Polévka	Hlavní jídlo	Odpolední svačina
Pondělí	Polenta s malinami, čaj (obsahuje: 0)	Bramboračka (obsahuje: 1,6,9)	Rýže s guláškem, mix salát, voda s citrónem (obsahuje: 6,9)	Chléb, máslo a plátkový sýr / rama a rostl. sýr, zelenina, čaj (obsahuje: 1,7)
Úterý	Jablko, vodní meloun, hroznové víno, mix ořechy, křehký plátek (obsahuje: 8)	Čočková z hnědé čočky (obsahuje: 6,9)	Bramborová kaše, pečená cuketa, zelný salát s červenou paprikou, ovocná šťáva (obsahuje: 1,9)	Tofu pomazánka, celozrnná houška, zelenina, čaj (obsahuje: 1,6,11)
Středa	Pomazánkové máslo, celozrnná houska, zelenina, mléko, čaj (obsahuje: 1,7,11)	Polévka z červené řepy s kokosovým mlékem a dýňovými semínky (obsahuje: 9)	Zeleninové pohankové rizoto se žampiony, rajčatovo- -okurkový salát, čaj (obsahuje: 9)	Pomazánka z červené čočky, chléb, zelenina, čaj (obsahuje: 1)
Čtvrtek	Chléb s máslem / ramou, zelenina, čaj (obsahuje: 1,7)	Zeleninová krémová polévka (obsahuje: 9)	Těstoviny s rajčatovou omáčkou, sýr eidam / rostl. sýr, mix salát s baby špenátem (obsahuje: 1,7)	Vegan makovec se švestkami, kakao / rostl. kakao, čaj (obsahuje: 1,7)
Pátek	Mléko / rostl. mléko s kukuřičnými lupínky (obsahuje: 6,7)	Brokolicová s rýžovými vločkami (obsahuje: 9)	Kuskus s dušenou mrkví a uzeným tempehem, hlávkový salát, čaj (obsahuje: 1,7)	Pomazánka Budapešť, celozrnná houska, zelenina, čaj (obsahuje: 1,7,11)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim je též zajištěn ve třídách.